

## 認知症チェックシート

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- 知っている人や物の名前が出てこなくなった
- 財布やメガネなど大切なものを置き忘れたりなくしたりする
- 曜日や日付を何度も確認する
- 薬の飲み忘れが多くなった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味がなくなった
- 身だしなみに気を付けなくなった
- 慣れた場所で道に迷った
- ひとりでいるのが不安で落ち着かなくなった
- 財布などを盗まれたというようになった
- テレビのリモコンや洗濯機などの操作がうまくできなくなった
- 外出など面倒になり家にいることが多くなった
- 鍋などを火にかけてそのまま忘れるようになった
- 約束の日時を忘れるようになった